CIRQUE

4 à 11 ans

Horaires : mercredi, 09h30-10h15 (4-6 ans) et 10h30-12h00 (7-11 ans)
Salle : Dojo
Intervenante : Marie-Anne CHALENCON

Jonglage, équilibre, acrobaties douces… À travers des ateliers ludiques et adaptés à leur âge, les enfants s'initient à l'univers du cirque avec Marie-Anne. Un espace d'expression corporelle et de confiance en soi, où chacun peut développer ses capacités motrices tout en s'amusant !

THÉÂTRE DES ÉMOTIONS

4 à 11 ans

Horaires : mercredi, 14h30-16h00 (7/11 ans), 16h00-17h00 (4/6 ans)
Salle : Salle de gym
Intervenante : Amandine DESBARBIEUX

Au travers des jeux théâtraux, les plus grands deviendront des explorateurs émotionnels en chef puis transmettront leurs découvertes en créant une représentation : écriture, décors, mise en scène etc…
Les plus petits auront le jeu pour mission. En s'amusant, l'enfant découvre, apprend et intègre. Dans cet atelier, au travers de jeux théâtraux, les enfants explorent et apprivoisent les émotions..

STREET HIP HOP

à partir de 6 ans

Horaires : vendredi, 17h30-18h30 (6/10 ans), 18h30-20h30 (+ de 11 ans)
Salle : Salle de danse
Intervenante : Soreilla BOUGUERRA

Le street hip-hop, c'est l'énergie du mouvement et l'expression de soi à travers la danse ! Soreilla t'invite à explorer cette discipline urbaine rythmée, qui mêle pas dynamiques, ancrage au sol et jeux de style.
Que tu sois enfant ou ado, tu apprendras des chorégraphies stylées tout en développant coordination, sens du rythme et confiance en toi.

TARIFS

Le tarif est établi en fonction de la durée hebdomadaire de l'activité
(sur une base de 30 semaines) :
– 1h et moins par semaine : *150 €*
– Entre 1h et 2h par semaine : *165 €*
– 2h ou plus par semaine : *180 €*

Nombreuses modalités de paiements, de réductions ou aides. Se renseigner à l'accueil de la MJC.
Pour toutes les activités, la première séance est une séance de découverte gratuite.

CONTACT

MJC
141 rue André Philip 07000 PRIVAS
contact@couleursdesliens.fr
04 75 64 35 89

Lettre d'Infos >>> inscrivez-vous en écrivant à **contact@couleursdesliens.fr**
Couleursdesliens
www.couleursdesliens.fr

Ne pas jeter sur la voie publique - IPNS - Crédits photos : Adobe Stock

ACTIVITÉS CLUBS ENFANTS/JEUNES

2025-2026

Arts-plastiques · Anglais · Théâtre · Cirque · Couture · BD · Street Hip-Hop · Girly Danse · Danse Jazz · Poterie · Fit Dance

Batucada · Judo · Krav Maga

COULEURS DES LIENS
MJC CENTRE SOCIAL

ANGLAIS

+ 15 ans

Horaires : mardi et jeudi, 18h15-19h45
Salle : Salle de langues
Intervenante : Olga BAHMAD

Parler anglais, c'est ouvrir une porte sur le monde : voyages, rencontres…
Nos cours animés par Olga te permettent de progresser
à ton rythme, à l'oral comme à l'écrit. Ados dès 15 ans bienvenus !

BD

8 à 17 ans

Horaires : jeudi, 17h30-19h00
Salle : Salle d'arts plastiques
Intervenant : Guy CHAMBON

Crée ton propre univers, imagine des personnages, raconte des histoires en images… Avec Guy, découvre les bases du dessin narratif et les techniques de la bande dessinée. Un atelier pour apprendre à créer une planche de BD de A à Z, tout en développant ton imagination et ton style graphique, à ton rythme !

POTERIE

8 à 15 ans

Horaires : mercredi, 16h30-17h45
Salle : Salle d'arts plastiques
Intervenante : Myriam GILLES

Avec Myriam, viens découvrir l'art de la poterie en t'amusant !
Tu apprendras à modeler la terre et à décorer tes créations.
En jouant avec les formes, les textures et les couleurs, tu pourras créer des objets uniques tout en développant ta créativité.

COUTURE

+ 15 ans

Horaires : jeudi, 18h00-19h30
Salle : Hall
Intervenante : Gretel RIOU

Envie de découvrir la couture et de te lancer dans tes premières créations ?
Gretel t'accompagne pour apprendre les bases,
te familiariser avec ta machine et réaliser tes premiers projets.
Un atelier accessible et détendu pour apprendre à ton rythme en t'amusant !

ARTS PLASTIQUES

5 à 11 ans

Horaires : mercredi, 15h15-16h15
Salle : Salle d'arts plastiques
Intervenant : Guy CHAMBON

Depuis de nombreuses années, Guy partage sa passion des arts plastiques.
Dessin, peinture, collage, volume, il guidera les enfants à travers une grande variété de techniques et de supports. Les œuvres réalisées sont exposées à la MJC.

BATUCADA

+ 15 ans

Horaires : mercredi, 18h00-19h00
Salle : Salle de danse
Intervenant : Kahtwan CHEIKH

Rejoins les ateliers de l'association Djalico'Samb pour découvrir la percussion ! Les jeunes débutants à partir de 15 ans sont les bienvenus pour une ambiance festive, rythmée par les influences des îles de l'Océan Indien, des Caraïbes et du Brésil.

DANSE JAZZ

+ 15 ans

Horaires : vendredi, 18h00-19h30
Salle : Salle de gym
Intervenante : Delphine LEZENES

Énergie, expression et plaisir du mouvement !
Ce cours invite à développer technique, rythme et coordination dans une ambiance chaleureuse et détendue. Ouvert à tous les niveaux, ce cours allie créativité et bonne humeur pour se faire plaisir en dansant.

FIT DANCE

à partir de 6 ans

Horaires : lundi, 18h00-19h00 (12/17 ans) et mercredi, 11h00-12h00 (6-11 ans)
Salle : Salle de danse le lundi / Salle de gym le mercredi
Intervenante : Elodie REYNAUD

Le Fit Dance combine énergie du fitness et créativité de la danse sur des musiques entraînantes. Elodie guide enfants et ados à travers des chorégraphies adaptées à leur âge, pour se dépenser, développer leur coordination et prendre plaisir à bouger dans un cadre vivant et stimulant. Les plus jeunes découvrent le plaisir de bouger en rythme, tandis que les ados enchaînent les chorés dynamiques avec style !

JUDO

à partir de 4 ans

Horaires : mercredi, 14h30-15h30 (4-5 ans), 15h30-16h30 (6-8 ans), 17h00-18h30 (9-11 ans), 18h30-20h30 (+ de 12 ans)
Salle : Dojo
Intervenant : Cyril COELHO

Cyril anime des cours de judo pour tous niveaux à la MJC, dès les plus jeunes !
Art martial éducatif, le judo allie souplesse, coordination et respect.
Accessible à tous, il permet de développer corps et esprit en douceur.
Que tu sois débutant ou déjà pratiquant, viens progresser à ton rythme dans un cadre bienveillant !

GIRLY DANSE

6 à 11 ans

Horaires : mercredi, 18h00-19h15
Salle : Salle de gym
Intervenante : Soreilla BOUGUERRA

La Girly Danse, c'est une danse joyeuse et pleine d'énergie mêlant influences jazz, danse urbaine et pop. Soreilla t'emmène dans un univers rythmé aux mouvements expressifs et stylisés, favorisant coordination, confiance en soi et plaisir de bouger en rythme.

KRAV MAGA

à partir de 15 ans

Horaires : lundi et jeudi, 19h00-20h30
Salle : Dojo
Intervenant : Jean-Marc THIEBAULT

Le Krav Maga est un ensemble de techniques de combat qui permet à toute personne de se tirer d'affaire dans une agression en neutralisant son adversaire de la manière la plus rapide et efficace possible, dans un cadre respectueux de la loi. Il est accessible à partir de 15 ans et est particulièrement adapté à la self défense féminine. Cet art martial ne nécessite pas d'être un grand sportif ni d'avoir pratiqué auparavant un autre sport de combat.